

ская перспектива / Отв. ред. А.Л. Журавлев, А.В. Юревич. М., 2007. С. 33–45.

<sup>24</sup> См.: Магомед-Эминов М.Ш. Феномен экстремальности. М., 2008.

<sup>25</sup> См.: Зинченко В.П. Сознание и творческий акт. М., 2010.

<sup>26</sup> См. подр.: Бабурин С.В., Чирков А.М. Психолого-педагогические основы пенитенциарной стрессологии: Учеб. пособие. Вологда, 2014; Они же. Постнеклассический подход в науке к проблемам стресса и адаптации в исправительных учреждениях // Уголовная и уголовно-исполнительная политика в России и за рубежом: состояние, тенденции и проблемы совершенствования: Сб. материалов междунар. науч.-практ. конф. (г. Вологда, 28–29 ноября 2013 г.). Вологда, 2013. С. 297–304; Бабурин С.В. Проблемы стресса и адаптации в пенитенциарной психологии // Вестник института: преступление, наказание, исправление. 2014. № 1 (25). С. 46–50.

<sup>25</sup> См.: Zinchenko V.P. Soznanie i tvorcheskij akt. M., 2010.

<sup>26</sup> См. подр.: Baburin S.V., Chirkov A.M. Psihologo-pedagogicheskie osnovy penitenciarnoj stressologii: Ucheb. posobie. Vologda, 2014; Oni zhe. Postneklassicheskij podhod v nauke k problemam stressa i adaptacii v ispravitel'nyh uchrezhdenijah // Ugolovnaja i ugolovno-ispolnitel'naja politika v Rossii i za rubezhom: sostojanie, tendencii i problemy sovershenstvovanija: Sb. materialov mezhdunar. nauch.-prakt. konf. (g. Vologda, 28–29 nojabrja 2013 g.). Vologda, 2013. S. 297–304; Baburin S.V. Problemy stressa i adaptacii v penitenciarnoj psihologii // Vestnik instituta: prestuplenie, nakazanie, ispravlenie. 2014. № 1 (25). S. 46–50.

## Особенности поведенческих характеристик несовершеннолетних делинквентов (в рамках мониторинга профилактики потребления табачных изделий осужденными)

**С.А. КРАСНЕНКОВА** – доцент кафедры практической психологии Воронежского государственного педагогического университета, кандидат психологических наук;

**И.И. МАРКОВА** – доцент кафедры практической психологии Воронежского государственного педагогического университета, кандидат психологических наук

В статье представлены результаты исследования поведенческих характеристик осужденных, отбывающих наказание в воспитательной колонии. Предложенный материал поможет заинтересованным лицам повысить профессиональную компетентность, уровень информированности о проблеме зависимости от табакокурения, а также совершенствовать направления работы, создающие предпосылки для снижения частоты курения несовершеннолетними.

К л ю ч е в ы е с л о в а : несовершеннолетние осужденные; делинквенты; табакокурение; тип курительного поведения; отношение к здоровью; стиль саморегуляции поведения.

## Features of behavioral characteristics of juvenile delinquents (in the monitoring of prevention of tobacco consumption by convicts)

**S.A. KRASNENKOVA** – Associate Professor of the Chair of Practical Psychology of the Voronezh State Pedagogical University, PhD in Psychology;

**I.I. MARKOVA** – Associate Professor of the Chair of Practical Psychology of the Voronezh State Pedagogical University, PhD in Psychology

The article presents the results of a study of behavioral characteristics of convicts of a juvenile correctional facility. The proposed material will help interested parties to improve their professional competence, level of awareness of the problem of depending on smoking and improve the areas of work, creating the prerequisites for reducing the incidence of smoking by minors.

Key words: juvenile convicts; delinquents; tobacco smoking; type of smoking behavior; attitude to health; style of self-control.

Обеспечение высокого уровня здоровья и продолжительности жизни граждан является одной из первостепенных задач государства. Не случайно приведение пенитенциарной системы России к международным стандартам подразумевает реализацию человеком, находящимся в изоляции от общества, наряду с правами на личную безопасность, уважение чести и достоинства личности, также и права на охрану здоровья. К факторам, отрицательно влияющим на здоровье нации, относится табакокурение. Наиболее уязвимой категорией осужденных – потребителей табака – являются несовершеннолетние. В целях реализации Федерального закона Российской Федерации от 23.02.2013 г. № 15-ФЗ «Об охране здоровья граждан от воздействия окружающего табачного дыма и последствий потребления табака» в воспитательных колониях необходимо обеспечить проведение постоянной профилактической работы, направленной на отказ несовершеннолетних от курения или снижение количества потребляемых табачных изделий. Важным фактором, влияющим на состояние здоровья осужденных, является их активное участие в сохранении и укреплении своего здоровья<sup>1</sup>. И в этом смысле актуальность и практическая значимость исследования особенностей поведенческих характеристик осужденных, отбывающих наказание в воспитательной колонии, не вызывает сомнения.

Для изучения особенностей поведенческих характеристик курящих несовершеннолетних юношей была проведена выборка респондентов. Всего в эмпирическом исследовании участвовали 60 чел. в возрасте 16–18 лет, которые были распределены на две равные группы, сформированные в зависимости от склонности к антисоциальному поведению. В основную группу вошли юноши, отбывающие наказание в Бобровской воспитательной колонии УФСИН России по Воронежской области, в контрольную – юноши, обучающиеся в средних профессиональных образовательных учреждениях г. Воронежа, отличающиеся законопослушным поведением. Исследование проводилось в феврале 2014 г. в рамках мониторинга профилактики потребления табачных изделий осужденными воспитательных колоний.

В целях изучения особенностей поведенческих характеристик несовершеннолет-

них делинквентов применялся следующий психодиагностический инструментарий: авторская анкета, направленная на изучение мотивации приобщения к табакокурению, опросник Д. Хорна (тип курительного поведения)<sup>2</sup>, опросник С. Дерябо, В. Ясвин «Индекс отношения к здоровью»<sup>3</sup>, опросник В.И. Моросановой «Стиль саморегуляции поведения»<sup>4</sup>.

Данные, полученные в ходе эмпирического исследования, были обработаны путем качественного и количественного анализа. Достоверность различий в основной и контрольной группах определялась с помощью критерия согласия Пирсона. Критерием достоверности различий было выбрано значение  $p < 0,05$ . Количественный анализ полученных в ходе психодиагностики результатов осуществлялся с помощью пространственного средства компьютерного анализа данных в психологии – программы IBM SPSS Statistics 19.

Анализ результатов анкетирования показал, что приобщение к табакокурению делинквентов происходит в 7–9 лет, в то время как законопослушных юношей – в возрасте 12–14 лет.

На ранних стадиях привыкания к потреблению табачных изделий (в течение двух лет) 84% испытуемых основной группы выкуривали около одной пачки сигарет в день, в контрольной группе 93% юношей употребляли в день менее 10 сигарет. Со временем у юношей-делинквентов (94%) количество выкуренных сигарет увеличилось до полутора пачек в день, у законопослушных курящих (66%) – до одной пачки. При этом довольствуются десятью и менее сигаретами, сохраняя эту норму, 34% законопослушных испытуемых.

В основной группе испытуемых не верят в возможность преодолеть тягу к табаку 93% респондентов, в контрольной – 50%. Предпринимали попытки бросить курить 26% делинквентов и 94% законопослушных юношей.

Достоверные различия были обнаружены в поводах для начала курения и типах курительного поведения ( $p < 0,05$ ). Большинство делинквентов начинали курить «за компанию», «чтобы чувствовать себя взрослее». У законопослушных юношей поводом для выкуривания первой сигареты чаще выступало любопытство (диаграмма 1).

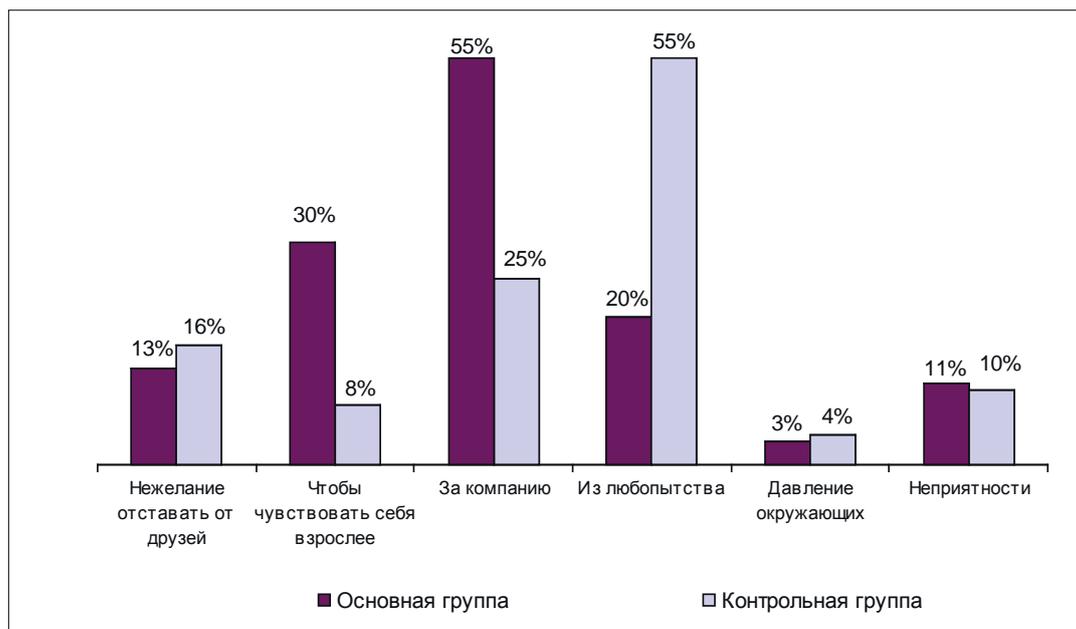


Диаграмма 1. Распределение курящих в зависимости от повода для начала курения

В результате применения опросника Д. Хорна (тип курительного поведения) было выявлено, что курящие делинквенты (100%), в отличие от испытуемых контрольной группы (70%), чаще используют сигарету как средство снятия напряжения. В основной группе у 96% испытуемых доминирует такой тип курительного поведения,

как физическая привязанность к табаку (или «жажда»).

В контрольной группе доминирует тип курительного поведения «игра с сигаретой» (40% юношей). Значимыми здесь выступают аксессуары, используемые для курения: зажигалки, пепельницы, сорт сигарет (диаграмма 2).

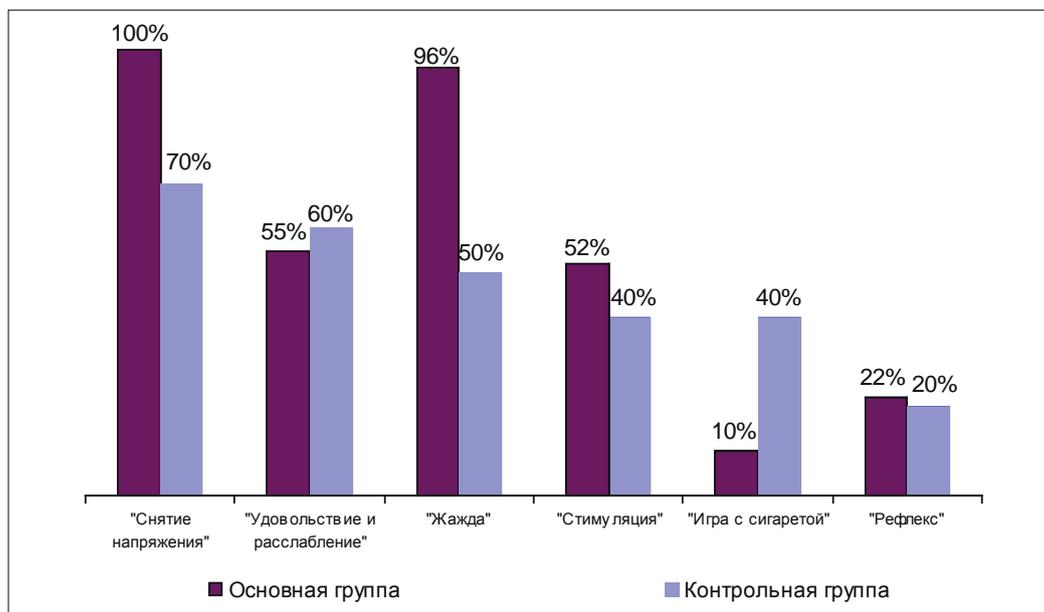


Диаграмма 2. Распределение значений типов курительного поведения (по Д. Хорну)

В результате применения опросника С. Дерябо, В. Ясвин «Индекс отношения к здоровью» статистически достоверные различия были получены нами по практическому компоненту отношения к здоровью и по шкале «Поступок» ( $p < 0,05$ ). У делинквентов

(9%), в отличие от законопослушных несовершеннолетних курильщиков (45%), доминирует низкий уровень выраженности практического компонента отношения к здоровью. Они готовы включаться в практическую деятельность по заботе о своем здо-

ровые лишь в какой-то мере, поэтому пассивно участвуют в мероприятиях, которые для них организуют другие.

У делинквентов (68%), по сравнению с законопослушными несовершеннолетними курильщиками (29%), также доминируют низкие значения по шкале «Поступок». Испытуемые основной группы не стремятся влиять на отношение к здоровью окружающих людей, не стимулируют их вести здоровый образ жизни, не участвуют в пропаганде различных средств оздоровления организма.

Таким образом, среди испытуемых основной группы, по сравнению с контрольной (53% и 21% соответственно;  $p < 0,05$ ), значительно больше тех, у кого позитивное отношение к здоровью не сформировано. Они находятся в так называемой группе риска: отсутствие здорового образа жизни влечет за собой подверженность соматическим заболеваниям.

У несовершеннолетних делинквентов (68%) здоровье как жизненная ценность находится в зоне низкой значимости. Отношение к здоровью законопослушных курящих (55%) характеризуется средней доминантностью.

В результате применения опросника В.И. Моросановой «Стиль саморегуляции поведения» достоверные различия были получены по таким показателям, как планирование, программирование, самостоятельность.

Так, у делинквентов (81%), в отличие от законопослушных курящих (57%), слабо развита потребность в планировании: жизненные цели подвержены частой смене и редко бывают достигнуты.

В основной группе, по сравнению с контрольной, выраженность низких показателей по шкале «Программирование» свидетельствует о неумении и нежелании делинквентов продумывать последовательность своих действий (67% и 21% соответственно;  $p < 0,05$ ). Они предпочитают действовать импульсивно, предварительно самостоятельно не продумывая программу действий, в связи с этим часто сталкиваются с нежелательными для себя результатами.

В основной группе, по сравнению с контрольной, значимо больше тех, кто имеют низкие показатели по шкале «Самостоятельность» (77% и 32% соответственно;  $p < 0,05$ ). Иными словами, делинквенты в большей сте-

пени зависимы от мнения и оценок окружающих их людей. Планы и программы действий разрабатываются ими несамостоятельно. При отсутствии посторонней помощи неизбежно возникают регуляторные сбои.

Таким образом, в группе делинквентов (58%), по сравнению с законопослушными курящими (23%), доминирует низкий уровень общей саморегуляции. Потребность в осознанном планировании и программировании своего поведения сформирована слабо, преобладает зависимость от мнения окружающих людей. Возможность компенсации неблагоприятных для достижения поставленной цели личностных особенностей снижена.

Анализ результатов проведенного исследования позволил сделать следующие выводы об особенностях поведенческих характеристик несовершеннолетних делинквентов – потребителей табачных изделий:

1. Приобщение к курению несовершеннолетних юношей с делинквентным поведением происходит значительно раньше, чем их законопослушных ровесников. Стремление и желание бросить курить у отбывающего наказание в воспитательной колонии выражено слабо.

2. Курящие делинквенты прибегают к сигарете для снятия напряжения, уже имея выраженную физиологическую зависимость от табака.

3. В группе осужденных отмечается низкий уровень общей саморегуляции, что свидетельствует о низких адаптивных возможностях и проблемах адекватного реагирования на трудные жизненные ситуации.

4. У несовершеннолетних делинквентов доминирует низкий уровень проявления эмоционального, познавательного, практического компонентов отношения к здоровью. Следовательно, здоровье как жизненная ценность находится для них в зоне низкой значимости.

Надеемся, что предложенный в настоящей статье материал поможет заинтересованным лицам не просто повысить профессиональную компетентность и уровень информированности о проблеме зависимости от табакокурения, но будет способствовать совершенствованию направлений работы, создающих предпосылки для снижения частоты курения несовершеннолетними.

## ПРИМЕЧАНИЯ

<sup>1</sup> См.: Третьяк Е.С., Низовец Е.Н. Социально-психологическая компетентность несовершеннолетних осужденных как составляющая процесса ресоциализации // Вестник инсти-

<sup>1</sup> Sm.: Tret'jak E.S., Nizovec E.N. Social'no-psihologicheskaja kompetentnost' nesovershennoletnih osuzhdennyh kak sostavljajushhaja processa resocializacii // Vestnik instituta:

туда: преступление, наказание, исправление. 2012. № 3 (19). С. 62–65.

<sup>2</sup> Оганов Р.Г. Медицинская помощь в отказе от курения. М., 2004. С. 28–38.

<sup>3</sup> Дерябо С.Д., Ясвин В.А., Панов В.И. Здоровье как предмет экопсихологической диагностики // Прикладная психология. 2000. № 4. С. 52–66.

<sup>4</sup> Зинченко Т.О., Красненкова С.А., Лактионова Е.В. Методы саморегуляции участников образовательного процесса. Воронеж, 2012. С. 164–176.

prestuplenie, nakazanie, ispravlenie. 2012. № 3 (19). S. 62–65.

<sup>2</sup> Oganov R.G. Medicinskaja pomoshh' v otkaze ot kurenija. M., 2004. S. 28–38.

<sup>3</sup> Derjabo S.D., Jasvin V.A., Panov V.I. Zdorov'e kak predmet jekopsihologicheskoj diagnostiki // Prikladnaja psihologija. 2000. № 4. S. 52–66.

<sup>4</sup> Zinchenko T.O., Krasnenkova S.A., Laktionova E.V. Metody samoreguljacji uchastnikov obrazovatel'nogo processa. Voronezh, 2012. S. 164–176.

## Психология переживаний у осужденных к длительным срокам лишения свободы на разных этапах отбытия наказания

**В.Г. РОГАЧ** – адъюнкт кафедры юридической психологии и педагогики ВПЭ ФСИН России

В статье рассматриваются детерминанты и психологические особенности переживаний осужденных, отбывающих длительные сроки лишения свободы. Автором представлена модель психологической коррекции неблагоприятных переживаний у осужденных к длительным срокам лишения свободы. Сформулированы рекомендации сотрудникам исправительных учреждений по оптимизации переживаний у осужденных, отбывающих длительные сроки лишения свободы.

**Ключевые слова:** осужденные к длительным срокам лишения свободы; стенические и астенические переживания; Я-концепция; психологическая коррекция неблагоприятных переживаний; личностная зрелость.

## Psychology of emotions of sentenced to long prison terms in various stages of sentence completion

**V.G. ROGACH** – Adjunct of the Department of Legal Psychology and Pedagogics of the Vologda Institute of Law and Economics of the Federal Penal Service of Russia

The article examines the determinants and the psychological characteristics of experiences of the convicts serving long sentences of imprisonment. The author presents a model of psychological correction of adverse experiences at condemned to long terms of imprisonment. There are formulated recommendations for staff of the correctional institutions to optimization experiences of convicts serving long sentences.

**Key words:** sentenced to long terms of imprisonment; sthenic and asthenic emotions; self-concept; psychological correction of adverse experiences; personal maturity.

Преобразование уголовно-исполнительной системы России в сторону ее гуманизации, выразившееся в декриминализации ряда преступлений малой и средней тяжести и утверждении приоритета практики применения наказания без изоляции от общества над другими видами уголовных наказаний, определило снижение количества осужденных к лишению свободы. Вместе с тем реализация данных решений обуслови-

ла увеличение удельного веса лиц, осужденных за тяжкие и особо тяжкие преступления к длительным срокам лишения свободы (до 55% от общей численности осужденных, отбывающих наказание в исправительных учреждениях)<sup>1</sup>.

Осознание тяжести совершенного преступления и назначенного наказания, протяженности жизненного отрезка, который будет проведен в условиях изоляции от об-