

<sup>3</sup> См.: Рогач В.Г. Психология переживаний у осужденных к длительным срокам лишения свободы на разных этапах отбытия наказания // Вестник института: преступление, наказание, исправление. 2014. № 4 (28). С. 70–75.

<sup>4</sup> См.: Пестриков Д.В., Михалева И.В., Корнеева Г.К. Практикум по правовой превентивной психологии: Курс лекций. Рязань, 2010.

<sup>3</sup> Sm.: Rogach V.G. Psihologija perezhivanij u osuzhdennyh k dlitel'nym srokam lisheniya svobody na raznyh jetapah otbytija nakazaniya // Vestnik instituta: prestuplenie, nakazanie, ispravlenie. 2014. № 4 (28). S. 70–75.

<sup>4</sup> Sm.: Pestrnikov D.V., Mihaleva I.V., Korneeva G.K. Praktikum po pravovoj preventivnoj psihologii: Kurs lekcij. Rjazan', 2010.

УДК 343.85

## Психологическая помощь как средство исправления осужденных

**Б.А. СПАСЕННИКОВ** – главный научный сотрудник НИИ ФСИН России, доктор юридических наук, доктор медицинских наук, профессор

В статье рассматриваются вопросы совершенствования российского уголовно-исполнительного законодательства, регулирующего психологическую помощь осужденным.

Ключевые слова: психология; психологическая помощь; осужденный.

## Psychological assistance as a means of correcting convicted

**B.A. SPASENNIKOV** – Chief Researcher of the Research Institute of the Federal Penal Service of Russia, Dsc. in Law, Dsc. in Medicine, Professor

The article deals with the improvement of the Russian penal legislation regulating psychological assistance for convicted. It noted the importance of this in ensuring the correction of convicts. The author formulates proposals to amend the penal legislation concerning the means of correction of convicts.

Key words: psychology; psychological support; convicted.

При взаимодействии осужденного с социальной действительностью важная роль принадлежит, на наш взгляд, не отдельным его психологическим свойствам, а личности в целом. Личность осужденного как психосоциальная система отношений лица к миру и самому себе – это целостная система значимых для него психологических установок, которая определяет своеобразие его субъективности, характер согласования его внутренних побуждений между собой и с требованиями, предъявляемыми к нему конкретной жизненной ситуацией исполнения наказания<sup>1</sup>. Возможность исправления осужденного зависит от того, имеются ли у него определенные качества личности. Их недостаточное развитие возлагает на психологическую службу ФСИН России право и обязанность помочь осужденному в социальной реадaptации.

Раздел Концепции развития уголовно-исполнительной системы Российской Федерации до 2020 г., посвященный социальной, психологической, воспитательной и образовательной работе с осужденными, справедливо указывает на необходимость повышения требований к научному и методическому уровню психодиагностической и психокоррекционной работы, разработке и развитию психотерапевтического направления работы психолога<sup>2</sup>.

Имея большой опыт практической психотерапевтической работы, полностью поддерживаем это положение и считаем его обоснованным. Существует мнение о том, что хочет этого психолог или нет, но психотерапия с ним неразлучна, и от него зависит, какая это будет психотерапия. Психологи ФСИН России могут и должны оказывать психологическую помощь осужденным.

На осужденном, отбывающем наказание, лежит бремя выбора: встать на путь исправления или сохранить прежний образ жизни. Мы полагаем, что цель психологической помощи, проводимой пенитенциарными психологами, заключается в облегчении выбора и движения осужденного по пути исправления<sup>3</sup>. Недооценивать внутренне противоречивое, сложное воздействие лишения свободы было бы неверным.

Что определяет необходимость психологической помощи осужденным? Прежде всего, распространенность патопсихологических расстройств у осужденных<sup>4</sup>, не классических психических заболеваний, а именно пограничных, подчас субклинических патопсихологических расстройств. Разнообразии потенциально возможных форм реагирования на лишение свободы, усложняющее всю структуру поведения, может обернуться в условиях изоляции фактором, создающим дополнительное нервно-психическое напряжение в душевной жизни осужденного, что затрудняет возможности его исправления, социальной реадaptации. Сохранение внутреннего равновесия у осужденного как важной предпосылки исправления требует от него особой психической приспособляемости и гибкости. При отсутствии этих качеств ситуация лишения свободы приобретает патогенный характер, провоцируя первоначально субклинические, а потом и выраженные клинические отклонения.

## ПРИМЕЧАНИЯ

<sup>1</sup> См. подр.: Спасенников Б.А., Спасенников С.Б. К определению понятия «вменяемость» в уголовном праве // Государство и право. 2008. № 6. С. 27–32.

<sup>2</sup> См.: Распоряжение Правительства РФ от 14.10.2010 г. № 1772-р «О Концепции развития уголовно-исполнительной системы Российской Федерации до 2020 г.» // СЗ РФ. 2010. № 43. Ст. 5544.

<sup>3</sup> См. подр.: Спасенников Б.А., Смирнов А.М. Исправление осужденных мужчин в процессе исполнения длительных сроков лишения свободы // Вестник института: преступление, наказание, исправление. 2009. № 8. С. 23–25.

<sup>4</sup> См. подр.: Спасенников Б.А. Общественно опасные деяния больных психическими расстройствами // Вестник института: преступление, наказание, исправление. 2012. № 4 (20). С. 8–11.

<sup>5</sup> См. подр.: Спасенников Б.А., Тихомиров А.Н., Вилкова А.В. Уголовно-правовое значение психических расстройств // Вестник института: преступление, наказание, исправление. 2014. № 4 (28). С. 4–8.

<sup>6</sup> См. подр.: Спасенников Б.А. Клинико-криминологический анализ расстройств личности у осужденных // Криминологический журнал Байкальского государственного университета экономики и права. 2014. № 2. С. 33–40.

Если у осужденного не проведена психологическая коррекция имеющихся патопсихических расстройств, трудно, а зачастую невозможно заниматься его исправлением. Этот факт и определяет тот процент рецидива преступности, который сегодня регистрируется. Высокий уровень повторных преступлений объясняется прежде всего недостаточной эффективностью исправления. Психолого-биологические корни преступности нельзя игнорировать или уменьшать<sup>5</sup>.

Обвинительный приговор запускает в осужденном как едином психофизиологическом целом обязательную внутреннюю переработку, реализуясь объективными психологическими феноменами, а в конечном итоге – поведением. Осужденный может быть понят лишь как целостная, деятельная личность, как психофизиологическая целостность, в которой находят отражение вся сложность и качественное своеобразие его связей в условиях лишения свободы<sup>6</sup>.

Полагаем, что в целях повышения эффективности реализации уголовно-исполнительной политики целесообразно внести в ч. 2 ст. 9 УИК РФ изменение в следующей редакции: «2. Основными средствами исправления осужденных являются: установленный порядок исполнения и отбывания наказания (режим), воспитательная работа, психологическая помощь, общественно полезный труд, получение общего образования, профессиональная подготовка и общественное воздействие».

<sup>1</sup> См. подр.: Spasennikov B.A., Spasennikov S.B. K opredeleniju ponjatija «vmenjaemost'» v ugovolnom prave // Gosudarstvo i pravo. 2008. № 6. S. 27–32.

<sup>2</sup> См.: Rasporjazhenie Pravitel'stva RF ot 14.10.2010 g. № 1772-r «O koncepcii razvitija ugovolno-ispolnitel'noj sistemy Rossijskoj Federacii do 2020 g.» // SZ RF. 2010. № 43. St. 5544.

<sup>3</sup> См. подр.: Spasennikov B.A., Smirnov A.M. Ispravlenie osuzhdennyh mužhchin v processe ispolnenija dlitel'nyh rokov lishenija svobody // Vestnik instituta: prestuplenie, nakazanie, ispravlenie. 2009. № 8. S. 23–25.

<sup>4</sup> См. подр.: Spasennikov B.A. Obshhestvenno opasnye dejaniya bol'nyh psihicheskimi rasstrojstvami // Vestnik instituta: prestuplenie, nakazanie, ispravlenie. 2012. № 4 (20). S. 8–11.

<sup>5</sup> См. подр.: Spasennikov B.A., Tihomirov A.N., Vilkova A.V. Ugovolno-pravovoe znachenie psihicheskikh rasstrojstv // Vestnik instituta: prestuplenie, nakazanie, ispravlenie. 2014. № 4 (28). S. 4–8.

<sup>6</sup> См. подр.: Spasennikov B.A. Kliniko-kriminologičeskij analiz rasstrojstv lichnosti u osuzhdennyh // Kriminologičeskij žurnal Bajkal'skogo gosudarstvennogo universiteta jekonomiki i prava. 2014. № 2. S. 33–40.