

НАШИ ИССЛЕДОВАНИЯ

Об эффективности психокоррекции отношения к семье у женщин, осужденных за преступления насильственного характера

О.Н. РАКИТСКАЯ – доцент кафедры общей психологии ВИПЭ ФСИН России, кандидат психологических наук;

Н.О. МОРОЗОВА – инспектор отдела по работе с личным составом УФСИН России по Вологодской области

В статье рассматривается отношение к семье как условие исправления и ресоциализации осужденных женщин. Авторами обосновывается необходимость коррекции отношения к семье у женщин, осужденных за насильственные преступления, и подтверждается эффективность краткосрочного применения психотерапевтических методик во время такого рода психокоррекционного воздействия.

К л ю ч е в ы е с л о в а : неблагоприятное отношение к семье; тревожность и конфликтность в отношении членов семьи; краткосрочная психокоррекция осужденных женщин.

On the effectiveness of psycho-correction of relation to the family of women convicted of crimes of a violent nature

O.N. RAKITSKAYA – Associate Professor of the Chair of General Psychology, the Vologda Institute of Law and Economics of the Federal Penal Service of Russia, PhD in Psychology;

N.O. MOROZOVA – Inspector of the Department for work with personnel, UFSIN Russia in the Vologda region

The authors discuss the relationship to the family as a condition of correction and re-socialization of women prisoners. The paper is positioned the need for correction for family and women convicted of violent crimes, which is characterized by high anxiety and conflict. The authors justified the need for correction of relation to the family of women convicted of crimes of a violent nature, and confirmed the effectiveness of short-term use of psychotherapeutic techniques during this kind of psycho-correctional influence.

Key words: negative attitude towards the family; anxiety and conflict in relation to family members; short-term psycho-correction of convicted women.

В практике пенитенциарных психологов до сих пор не решен вопрос об использовании психотерапевтических технологий, адаптированных для работы с разными категориями осужденных.

По мнению М.Г. Дебольского, одной из актуальных тенденций развития психологической службы уголовно-исполнительной системы в настоящее время является повышение ее практической направленности: с

изучения личности и разработки рекомендаций психологи все больше переориентируются на непосредственное воздействие на правонарушителей. Он считает, что данное направление работы является не только очень значимым, но и наиболее сложным, запутанным в теоретическом плане (нет общепринятой терминологии, не выявлены наиболее продуктивные концептуальные подходы). Кроме того, ученым отмечается,

что во многих учреждениях отсутствуют кабинеты для групповой работы, ощущается недостаток квалифицированных специалистов, не оказывается профильная психологическая помощь, не разработаны критерии и показатели эффективности психокоррекционной работы¹.

Ограниченность психокоррекционной практики в пенитенциарных учреждениях помимо указанных причин связана, на наш взгляд, с большими объемами психодиагностических обследований, приводящими к нехватке служебного времени на развивающие занятия, отличающиеся своей трудоемкостью. Психологу в сложившейся ситуации нужно обладать не только компетенциями психотерапевта, но и организационными умениями.

Существует также проблема выбора объекта психокоррекционного воздействия, в качестве которого может выступать не только поведение (навыки, умения) осужденного в разнообразных ситуациях, но и вся психологическая реальность, представленная сознанием и бессознательным компонентом, проявляющаяся в системах отношений человека с окружающими людьми. С учетом ограниченности временного ресурса психологам важно выбрать такой объект для коррекции, влияние на который стимулировало бы мотивацию осужденного в отношении его дальнейшего самостоятельного развития, активизировало бы психологические силы личности для изменений просоциального характера. На наш взгляд, объектом данного рода является система семейных отношений, обилие технологий по работе с которой представлено в разных подходах семейной психотерапии.

Значение отношений в семье для формирования личности в современной психолого-педагогической науке и практике широко признано. Достаточно хорошо исследован феномен неблагополучных семей как фактор формирования противоправного поведения и криминального типа личности (Г.Л. Касторский, В.Н. Кудрявцев, Я.В. Самулина, Р.А. Ханипов и др.). Гораздо в меньшей степени подвергнуто изучению субъективное отношение человека к семье и ее членам как результат или проявление системы реальных социальных связей, несмотря на то, что оно, пожалуй, является единственным доступным объектом воздействия в рамках исправительного учреждения.

Характер данного отношения рассматривается нами как фактор, обеспечивающий актуальное состояние личности. Так,

позитивное отношение к семье позволяет человеку получать психологическую поддержку даже при отсутствии контактов с ее членами. Оно является своего рода ресурсом, укрепляющим веру человека не только в вечные ценности, но и в свои возможности. Негативное отношение к семье является источником внутреннего напряжения, избыточный характер которого может приводить к возникновению разрушительных переживаний и деструктивному поведению, в том числе к криминальному насилию.

Исследуя отношение к семье у женщин, осужденных за насильственные и ненасильственные преступления, мы убедились, что существуют значимые различия в показателях напряженности, тревожности и конфликтности, возникающих у испытуемых. Оказалось, что женщинам, осужденным за преступления насильственного характера, присуще более выраженное негативное отношение к членам своей семьи².

Полученные данные позволяют судить о наличии связи между семейными обстоятельствами осужденных, обусловившими имеющееся отношение к семье, и криминальным насилием, допускаемым зачастую по отношению к ее членам (мужу, сожителю, ребенку).

Исследователи проблемы криминального насилия (Н.Б. Калюжная, М.А. Качаева, Н.Г. Шуйский, И.В. Ювенский и др.) отмечают наличие в семьях агрессоров травматического опыта деструктивного взаимодействия в детстве. Даже при физическом исключении жертвы насилия из неблагополучных семейных отношений психологическая травма и сопутствующее ей психоэмоциональное напряжение сохраняются у нее на долгое время (вплоть до конца жизни) в случае отсутствия специальных терапевтических усилий³. Следовательно, в рамках психологического сопровождения осужденных необходимо корректировать у них содержание отношения к семейному окружению. Оптимизация системы семейных отношений в восприятии женщин с привлечением технологий психотерапевтической практики может способствовать исправлению и ресоциализации данной категории осужденных.

Следует отметить, что организация длительного комплексного воздействия, обеспечивающего высокую результативность психотерапевтической практики, в рамках пенитенциарного учреждения отсутствует, и это обуславливает необходимость поиска и подтверждения полезности примене-

ния краткосрочных психокоррекционных средств.

Актуальность формирования эффективного психокоррекционного метода, адаптированного для использования в практике пенитенциарного психолога, определила замысел данного исследования. Работа была организована с целью определения возможностей формирования позитивного отношения к семейному окружению у женщин, осужденных за насильственные виды преступлений, в условиях следственного изолятора.

Для экспериментальной проверки эффективности краткосрочного психокоррекционного воздействия мы выбрали экспресс-методики из практики семейной психотерапии, обладающие и диагностическими, и психотехническими возможностями. Семейная психотерапия располагает множеством методов и техник воздействия на систему семейных отношений и на отношение к собственной семье. Большинство из них подразумевают групповую работу со всеми членами семьи, что практически невозможно реализовать в условиях следственного изолятора и других пенитенциарных учреждений. В связи с этим использованные нами методики были отобраны с учетом их содержательной направленности и возможностей осужденных, а также их применимости как в групповой, так и в индивидуальной работе.

Неблагоприятный характер отношения к семье у женщин, осужденных за насильственные виды преступлений (ст. 105 УК РФ), был констатирован в ходе эмпирического этапа работы с помощью методики «Кинетический рисунок семьи» Р. Бернса и С. Кауфмана (КРС), методики цветовой метафор И.Л. Соломина (МЦМ). На основе полученных данных были сформированы экспериментальная (n=62) и контрольная (n=20) группы женщин, уравненные по параметрам, измеряемым методикой КРС (неблагоприятная семейная ситуация, тревожность в семье, конфликтность в семье, чувство неполноценности в семейной ситуации, враждебность в семье). Что касается результатов МЦМ, то выбор стимульных категорий, связанных с отношением к членам семьи (мать, отец, дети, семья, муж, любимый, какой я есть, каким я хочу быть), у испытуемых также значимо не различался (U-критерий Манна-Уитни).

Мы предположили, что в результате организованного нами психотехнического воздействия у осужденных женщин экспе-

риментальной группы отношение к семье изменится в благоприятную сторону в силу снижения уровня тревожности и конфликтности, связанных с темой семьи. Помимо этого мы ожидали, что позитивное отношение к семье проявится в увеличении значимости позиций ее членов (родителей, детей, мужа).

Этап индивидуальной психокоррекционной работы с представительницами экспериментальной группы длился два дня (по 1,5–2,5 часа). Использовались такие методики, как «Воспоминания» А. Адлера, «Завершение предложения» А. Пейна, А. Тендлера, Дж. Роттера, «Образы: события в родительской семье» В. Моррисона, «Пустой стул» Ф. Перлза⁴.

Проверка эффективности проведенных занятий производилась посредством психодиагностических методик КРС и МЦМ, а также наблюдения и беседы с испытуемыми. Диагностика осуществлялась сразу после психотерапевтического воздействия и через месяц. Сравнительный анализ полученных результатов проводился с помощью непараметрического статистического критерия знаковых рангов Вилкоксона для оценки значимого сдвига данных, наличие и отсутствие которого мы подтвердили в экспериментальной и контрольной группе соответственно. Для оценивания различий между двумя независимыми выборками мы использовали U-критерий Манна-Уитни. Математическая обработка осуществлялась с помощью компьютерной статистической программы Statistical Package for the Social Sciences (версия SPSS Statistics 17.0.1).

Результаты математического анализа подтвердили наличие в экспериментальной группе значимых изменений, проявившихся в положительной динамике отношения испытуемых к теме семьи: снизился уровень тревожности, конфликтности и враждебности; повысилась значимость некоторых членов семьи (детей, мужа, родителей). Отсутствие сдвигов такого рода в контрольной группе позволяет рассматривать комплекс психокоррекционных занятий в качестве детерминирующего условия полученных изменений и говорить об эффективности выбранных психотехнических средств.

В целом нужно отметить, что все осужденные женщины, участвовавшие в исследовании, испытывали и испытывают стресс при взаимодействии со значимыми близкими людьми, в результате чего отношения с последними у них напряженные и конфликтные. Проявления тревоги и раздражения со-

провожаются выраженным чувством неполноценности у женщины как члена семьи и общей ее неудовлетворенностью взаимоотношениями с близкими людьми. Испытуемые готовы идти на контакт с окружающими, но им мешает внутреннее напряжение. Несбывшиеся надежды и неспособность самостоятельно исправить ситуацию вызывают у них стрессовое состояние, еще более подрывающее уверенность в себе. Сдерживая свои эмоции, женщины становятся раздражительными и обидчивыми, компенсируя свою несостоятельность посредством аффективных деструктивных действий.

Описанное состояние женщин еще раз подтверждает необходимость проведения с ними психологической работы с привлече-

нием психотерапевтических методик, даже краткосрочное использование которых дает видимый эффект.

Следует отметить, что при достижении заметных изменений у осужденных женщин в отношении к семье и некоторым ее членам в благоприятную сторону низкими остались показатели значимости в семейных отношениях самих испытуемых. Таким образом, принятые нами меры оказались недостаточными для эффективного изменения самовосприятия женщин в системе семейных отношений и коррекции чувства неполноценности, неуверенности в себе, что свидетельствует о необходимости и определяет направление дальнейшей работы по психологическому сопровождению осужденных.

■ ПРИМЕЧАНИЯ

¹ См.: Дебольский М.Г. Научно-методические предпосылки психокоррекционной работы с осужденными в исправительных учреждениях. М., 2011. С. 32–48.

² См. подр.: Ракитская О.Н., Морозова Н.О. Отношения в семье как фактор совершения преступлений насильственного характера // Вестник института: преступление, наказание, исправление. № 21. С. 52–55.

³ См.: Шуйский Н.Г., Калужная Н.Б., Ювенский И.В. Женщины-убийцы. Очерки судебной психиатрии. СПб., 2004.

⁴ См.: Шерман Р., Фредман Н. Структурированные техники семейной и супружеской терапии: Руководство. М., 1997.

¹ См.: Debol'skij M.G. Nauchno-metodicheskie predposylki psihokorrekcionnoj raboty s osuzhdennymi v ispravitel'nyh uchrezhdenijah. M., 2011. S. 32–48.

² См. подр.: Rakitskaja O.N., Morozova N.O. Otnoshenija v sem'e kak faktor sovershenija prestuplenij nasil'stvennogo haraktera // Vestnik instituta: prestuplenie, nakazanie, ispravlenie. № 21. S. 52–55.

³ См.: Shujskij N.G., Kaljuzhnaja N.B., Juvenskij I.V. Zhenshhiny-ubijcy. Oчерki sudebnoj psixiatrii. SPb., 2004.

⁴ См.: Sherman R., Fredman N. Strukturirovannye tehniki semejnoj i supruzheskoj terapii: Rukovodstvo. M., 1997.